

## I Ty możesz mieć figurę gwiazdy - Ewa Pacuła

Modelka i Prezenterka TV Polsat Cafe Ewa Pacuła polubiła zabiegi Cavilipo, które pomogły jej skutecznie wymodelować brzuch. Dzięki nim jest płaski i ładnie się prezentuje. Gwiazda radzi w ramach akcji medialno-informacyjnej firmy GEVE pod hasłem „I Ty możesz mieć figurę gwiazdy” - jak zadbać o dobry wygląd, bo bez diety i ćwiczeń nie możemy liczyć na atrakcyjny wygląd.



Modelowanie brzucha jest przyjemne dzięki Cavilipo

**Jaka jest Pani recepta dla kobiet, które chcą zrzucić kilka kilogramów, choć wydaje mi się, że Pani nie miała nigdy z tym problemów...**

Bez ruchu, ćwiczeń i diety nie utrzymamy ładnej sylwetki w pewnym wieku. Diety cud działają tylko na chwilę, po czym nadwaga wraca jak bumerang, co obserwuję w przypadku wielu kobiet. Ja nigdy nie przestrzegałam diety, starałam się jednak racjonalnie i zdrowo odżywiać. Nie można stosować drakońskich diet, gdyż szkodzą zdrowiu. Większość naszego społeczeństwa musi zmienić sposób odżywiania, i przestać odwiedzać fast foody i objadać się słodyczami. Stosowanie diety przez miesiąc, a następnie powrót do starych nawyków odżywiania nie daje trwałych rezultatów i poprawy wyglądu. Efekt jojo - murowany! Polecam konsultacje u dietetyka, który pomoże nam wykluczyć te pokarmy z naszego menu, które wpływają na nadwagę. Odżywianie to sprawa indywidualna,

czasami po prostu nie wiemy, co jeść i co wpływa korzystnie na nasze zdrowie, toteż nie każda dieta pasuje do nas. Generalnie wszystkich dotyczy zasada - jedz mniej o połowę i dwa razy więcej się ruszaj! Diet nie polecam.

### A jakie rady ma Pani dla młodych mam?

Młode mamy, aby schudnąć, powinny jak najdłużej karmić piersią, dziecko pomaga schudnąć. Pierwsze sześć miesięcy to taki moment, kiedy dość szybko tracimy zbędne kilogramy, pod warunkiem, że się ruszamy. Kobietom po ciąży polecam ćwiczenia na rowerku stacjonarnym oraz przebieżkę z wózkiem. Samej było mi łatwiej, bo skończyłam AWF i prowadziłam ćwiczenia fitness. Gdy już trening wejdzie nam w nawyk, możemy też zadbać o wygląd ciała w gabinecie kosmetycznym, wybierając zabieg Cavilipo, który nam pomoże wymodelować te partie, z którymi mamy największe problemy. U mnie to był brzuch.

### Jak Pani czuje się po zabiegach Cavilipo?

Bardzo dobrze - efekty były widoczne po kilku zabiegach, zauważyłam wtedy, że kilka centymetrów w talii mi ubyło, a brzuch został ładnie wymodelowany. Po ciąży zawsze traci na jędrności, a teraz mogę go pokazać bez wyrzutów. Takie zabiegi jak Cavilipo pomagają nam uzyskać lepszą, ładnie wyprofilowaną sylwetkę, która wskutek np. ciąży lub nadmiernego apetytu może nie być idealna. Mogą pojawić się rozstępy, cellulit i niepotrzebne fałdki, a zabiegi estetyczne idą nam kobietom z pomocą. Jednak nie liczymy na cuda, gdyż zgrabna sylwetka niesie za sobą często wyrzeczenia w postaci unikania tłustych potraw, nadmiernej ilości węglowodanów. Musimy uważać, na to, co jemy. Inaczej żadne zabiegi nie pomogą na dłużej.

### **Czy jest Pani przekonana o skuteczności tego zabiegu?**

Zabieg Cavilipo w całej serii jest bardzo skutecznym zabiegiem, który pomaga nam wyprofilować te części ciała, które mają więcej tkanki tłuszczowej. To bardzo przyjemny zabieg, zupełnie bezbolesny, który pozwala również na chwilę relaksu. Nie ma po nim śladów na ciele, siniaków czy podrażnień. Po czwartym zabiegu zobaczyłam wyraźną różnicę w wyglądzie brzucha, a po serii 6 zabiegów ubyło mi ok. 5 cm w obwodzie pasa. CaviLipo to kavitacja ultradźwiękowa która całkowicie niszczy komórki tłuszczowe. Liposukcja bez skalpela, całkowicie nieinwazyjna i bezpieczna dla naszego zdrowia.

### **A jak czują się Pani w gabinecie Buterfly - czy jest Pani zadowolona z pobytu w tym miejscu?**

Salon Buterfly Body Clinic na warszawskich Kabatach jest przeuroczym miejscem z profesjonalną obsługą. Z przyjemnością u nich gościłam - relaks i dbanie o urodę w miłym otoczeniu. Polecam!

Rozmawiała: Katarzyna E. Kizer

foto: Przemysław Pokrycki dla GEVE Sp. Z o.o. /I Ty możesz mieć figurę gwiazdy